



Medizin aus mehr als einer Welt

Den Menschen ganzheitlich betrachten, die Selbstheilungskräfte des Körpers stimulieren und den Patienten einen gesundheitsbewussten Lebensstil vermitteln: Dr. med. Nicola Winckler-Schumann arbeitet nach diesen Prinzipien der Integrativen Chinesischen Medizin (ICM), einem System, das Konzepte aus der Chinesischen Medizin, der Schulmedizin und der Phytopharmakologie vereint.

Eine ausführliche Anamnese auf Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist die Grundlage für individuelle Behandlungskonzepte, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen berücksichtigen. Mögliche organische Ursachen lässt die Ärztin von Facharztkollegen abklären.

Grundbaustein aller Therapien ist die Akupunktur, eine der Säulen der TCM. Winckler-Schumann praktiziert diese Behandlungsmethode seit über 20 Jahren an Erwachsenen sowie Kindern und wendet auch moderne Varianten wie die Laserakupunktur an. »Akupunktur ist bei einem breiten Spektrum von Indikationen wirksam, insbesondere bei Schmerzzuständen, psychosomatischen Erkrankungen, Immunschwäche, Allergien, Erschöpfungszuständen und auch bei Long Covid.«

Weitere Bausteine der Behandlung umfassen Ernährungsberatung und Arzneimitteltherapie, zwei weitere Säulen der TCM, wobei auch heimische Heilpflanzen und, wenn

notwendig, chemisch hergestellte Medikamente zum Einsatz kommen. Je nach Indikation können alternative Heilverfahren das Therapiekonzept ergänzen.

Chinesische Medizin bedeutet aber mehr als Heilung. »Ein zentraler Aspekt ist die Prävention«, erläutert Winckler-Schumann. »Das bedeutet auch Eigenverantwortung. Ich begleite meine Patientinnen und Patienten auf dem Weg zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil.«



»Akupunktur stimuliert die Selbstheilungskräfte – ohne nennenswerte Nebenwirkungen.«

DR. MED. NICOLA WINCKLER-SCHUMANN
Zentrum für Integrative Chinesische Medizin
 Jakob-Kaiser-Straße 11 · 50858 Köln · Tel. 0221 – 29 49 43 14
 📍 [chinesische-medizin-koeln.de](https://www.chinesische-medizin-koeln.de)
 📧 praxis@chinesische-medizin-koeln.de