

Lebensart · STYLE

# INSZENIERTE NATÜRLICHKEIT

SCHÖNHEIT À LA CARTE

**D**er Zeitgeist ist divers und hat stereotype Schönheitsideale hinter sich gelassen. Heute zählen Individualität und Natürlichkeit. Das bedeutet keineswegs den Verzicht auf Inszenierung und Pflege. Auch Menschen, die übertriebene Makeover ablehnen, finden immer häufiger den Weg zum Beauty-Doc.

von BEATE BERNIS

## Natürliche Schönheit bewahren

Ästhetisch medizinische Behandlungen sind längst kein Tabu mehr. Moderne, schonende Operationsmethoden sowie innovative minimalinvasive Eingriffe für Gesicht und Körper ermöglichen ebenso effektive wie natürliche Ergebnisse. Das Ziel: Das Bewahren und Betonen des Gegebenen statt einer extremen Veränderung. Das gilt insbesondere für Behandlungen, die darauf abzielen, die Zeichen des natürlichen Alterungsprozesses der Haut zu minimieren. Selbst größere plastisch-chirurgische Eingriffe wie Facelifts sorgen heute für ein altersgerechtes Erscheinungsbild, das individuelle Vorzüge unterstreicht.

## Schonend zum harmonischen Ergebnis

Das trifft umso mehr auf die zahlreichen minimalinvasiven Methoden zu. Zu den bekanntesten mit Soforteffekt gehören Botox-Injektionen sowie Unterspritzungen mit Hyaluron, die nicht nur zur Faltenglättung, sondern auch zum Ausgleich von Volumenverlust und Modellierung der Gesichtskonturen eingesetzt werden. Dr. med. Britta Meyer legt großen Wert auf ein harmonisches Ergebnis. »Alles zu Offensichtliche ist zu viel.« In ihrer medizinästhetischen Praxis bietet sie darüber hinaus auch Radiofrequenz-Microneedling, Eigenblutbehandlung (PRP) und Fadenlifting an. »Diese risikoarmen Behandlungen aktivieren u.a. die körpereigenen Regenerationsprozesse und stimulieren die Kollagen- und Elastinproduktion. Die Haut wird sichtbar verjüngt.«

## Individueller Ausdruck

»Schönheitsideale sind passé. Für die Attraktivität ist heutzutage der individuelle Ausdruck entscheidend«, weiß Dr. med. Lukas M. Grüter, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Leiter der NoMi Clinic. »Unser Anspruch ist es, die natürliche Schönheit optimal zur Geltung zu bringen.« Die Praxis deckt neben zahlreichen minimalinvasiven auch eine große Palette operativer Eingriffe für Gesicht und Körper ab. »Mit innovativen Techniken verhelfen wir unseren Patientinnen und Patienten zu einem Körper, in dem sie sich (wieder) wohlfühlen.« Und dieses gute Gefühl lässt dann auch das Gesicht strahlen – ganz natürlich.

